

GUÍA PARA EL MANEJO DE LOS SÍNTOMAS DE INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO ITU (POR SUS SILGAS EN INGLÉS)

Educación y capacitación para pacientes y cuidadores

Manejo de ITU: Sin Catéter	Manejo de ITU: Con Catéter
Las infecciones del tracto urinario (ITU) pueden ser incómodas y provocar complicaciones si se dejan sin tratamiento. Tanto los hombres como las mujeres pueden ser propensos a las ITUs. La causa suele ser diferente en hombres y mujeres. La identificación de dolor al orinar junto con al menos otro síntoma clave puede ser un indicador confiable de que existe una infección del tracto urinario. Síntomas clave: • Fiebre o escalofríos • Orina con sangre • Nueva incontinencia urinaria • Aumento de frecuencia/urgencia • Aumento de confusión • Sensibilidad de la vejiga al tacto o dolor lumbar	Se encuentran bacterias en el 100% de los pacientes con catéteres constantes. La detección y el tratamiento no resultan beneficiosos en la ausencia de síntomas. Las pruebas de detección innecesarias pueden conducir a tratamientos innecesarios, lo que da lugar a la aparición de patógenos resistentes a los antibióticos y al riesgo de infección por C. difficile. Los síntomas pueden ser indicadores confiables para realizar más pruebas y aplicar un tratamiento. En el caso de pacientes con catéter, los síntomas pueden incluir: • Fiebre o escalofríos • Aumento de confusión • Sensibilidad de la vejiga al tacto o dolor lumbar
Cómo ayudará Hospice of the Valley • Evaluar la aparición de síntomas y los síntomas presentes. • Analizar las opciones de tratamiento que estén de acuerdo con el plan de cuidados. • Explora otras causas y posibles opciones de tratamiento.	
Lo que puede hacer ☐ Llamar a Hospice of the Valley en cualquier momento ☐ Promover la hidratación ☐ Tomar jugo de arándano ☐ Anclar el catéter urinario con un dispositivo de fijación ☐ Ir al baño con frecuencia para no retener la orina	☐ Evitar cremas, talco o jabones irritantes al cambiarse o bañarse ☐ Limpiarse de adelante hacia atrás después de orinar o defecar ☐ Cambiar los calzoncillos cuando estén mojados ☐ Elegir ropa interior de algodón ☐ Reportar estreñimiento o diarrea a su equipo de HOV
Cuando llamar a Hospice of the Valley • Si el paciente desarrolla fiebre, confusión, sangre en la orina, aumento o disminución de orina, sensibilidad de la vejiga al tacto o dolor lumbar. • Aumento o aparición de nuevos síntomas del comportamiento. • ¿Tiene alguna pregunta o duda?	

Llame a HOV las 24 horas del día para preguntas o dudas:

- ☐ Central Clinical (602) 287-7000
 ☐ East Clinical (480) 730-5980
 ☐ Northeast Clinical (480) 663-6500
☐ Tucson Clinical (520) 827-5000
 ☐ West Clinical (623) 583-4848

HOSPICE *of the* VALLEY

1510 E. Flower St. Phoenix, AZ 85014 (602) 530-6900 FAX (602) 530-6901 **hov.org**

Un legado de cuidados desde 1977

ED 7317 | 07.26

Tratamientos que no son eficaces para prevenir ITUs

- Limpieza perineal rutinaria con toallitas antisépticas.
- Probióticos.
- Antibióticos profilácticos.
- Lavar o irrigar el catéter urinario.
- Cambiar el catéter urinario con frecuencia (menos de 30 días) si no está obstruido, no presenta fugas ni causa dolor.

Síntomas que no indican una ITU

- Orina turbia, maloliente u oscura – en ausencia de los síntomas clave de una ITU, la orina turbia, maloliente u oscura casi nunca indica una infección del tracto urinario.
- Confusión, caídas, fiebre o letargo sin otros síntomas clave de ITU.
- Presencia de bacteria en la orina sin otros síntomas clave.
- En adultos mayores, la presencia de piuria o células de glóbulos blancos en la orina, en ausencia de otros síntomas clave, puede ser habitual y no indicar una infección urinaria.

Alimentos que pueden alterar el olor o color de la orina

- Espárragos
- Betabeles
- Cebollas
- Café
- Coles de Bruselas
- Ajo
- Colorantes alimentarios artificiales
- Pescado
- Especias
- Vitaminas