



Educación para la familia y el proveedor de cuidados EL DUELO

Ceremonia conmemorativa para las fiestas

Una corona es una parte tradicional de las fiestas en la mayoría de los hogares. Para esta ceremonia, coloque cinco velas alrededor de una corona sencilla. La corona se puede colocar sobre cualquier mesa o sobre la repisa de la chimenea. Este año, a medida que encienda cada vela, puede crear un nuevo ritual que se convertirá en una tradición duradera. Deseamos que esta ceremonia conmemorativa lo ayude a honrar a su ser querido.

A medida que encendemos estas cinco velas por ti, encendemos una por nuestro duelo, una por nuestro coraje, una por nuestros recuerdos, una por nuestro amor y una por nuestra esperanza.

Esta vela representa nuestro duelo. La pena que nos inunda al no tenerte es intensa. Nos recuerda lo profundo de nuestro amor por ti.

Esta vela representa el coraje para enfrentar nuestra pena, para consolarnos entre nosotros y cambiar nuestras vidas.

Esta vela es tu recuerdo, los momentos en que reímos, los momentos en que lloramos, los momentos en que nos enojamos unos con otros, las cosas tontas que hiciste, y el cuidado y la alegría que nos diste.

Esta vela es la luz del amor. A medida que comenzamos estas fiestas, día a día atesoramos el lugar especial en nuestros corazones que siempre te pertenecerá. Agradecemos el regalo que tu vida nos dio a cada uno de nosotros.

Esta vela es la luz de la esperanza. Nos recuerda que tu amor y tus recuerdos son nuestros para siempre. Que el resplandor de la llama sea nuestra fuente de esperanza ahora y por siempre. Te amamos.

De "Renewing Your Spirit: a guide for holidays and special days" por Sherry Williams-White

©2011, New Leaf Resources, 2102 Button Ln., Ste. 102, LaGrange, KY 40031, 800.346.3087

Utilizado con permiso de la editorial.

© 2011 Hospice of the Valley

Servicios para personas en duelo
602.530.6970